

Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

| KW 39 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------------------|--|---|---|---|--|---|--|
| Datum: | 23.09.2024 | 24.09.2024 | 25.09.2024 | 26.09.2024 | 27.09.2024 | 28.09.2024 | 29.09.2024 |
| Vollkost | Butterspaghetti mit Bologneser Fleisch-Gemüse- Sauce, dazu Rohkostsalat <small>/a1</small> | Gebratene Schmorwurst mit Mischgemüse Rahmsauce und Kartoffelbrei <small>a1/q</small> | Gebratenes Rinderhacksteak mit Letscho und Stampfkartoffeln <small>/a1,g</small> | Würzige Grütwurst mit Sauerkraut Salzkartoffeln <small>/j</small> | Marinierter Hering nach Matjesart mit Dill-Remouladen- Sauce und Salzkartoffeln <small>/a1,c</small> | Schnippelbohnen- Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel <small>/a1</small> | Geschmorter Sauerbraten mit Schmorsauce Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>g/</small> |
| Leichte Vollkost | Süßer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker <small>/g</small> | Fischragout in asiatischer Fruchtsauce, dazu Bandnudeln mit Karottenstreifen <small>/a1,d</small> | Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und Geflügelfleisch <small>a1/</small> | Geflügelklöße nach Königsberger Art mit Kapernsauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat <small>/a1,c,g</small> | Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis <small>/a1</small> | Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Rindfleischwürfel <small>/c</small> | Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken <small>/a1</small> |
| Vegetarische Vollkost | Nudeltaschen mit Käse gefüllt, dazu Tomaten- Basilikum-Sauce und Gebackener Hirtenkäse <small>/a1</small> | Schwäbischer Suppeneintopf mit buntem Gemüse und Spätzle <small>f</small> | Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Letscho und Kräuterkartoffeln <small>/a1,g</small> | Süßer Kaiserschmarrn mit gekochter Vanillesauce <small>III,VI/a1</small> | Würzige Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl <small>/g</small> | Vegetarischer Gemüse Eintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln und vegt. Wurstscheiben <small>/i</small> | Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken <small>/a1,j</small> |
| Dessert | Fruchtjoghurt <small>/g</small> | Frisches Obst <input type="checkbox"/> | Vanillequark <input type="checkbox"/> | Schokoladenpudding <input type="checkbox"/> | Frisches Obst <input type="checkbox"/> | Banane <input type="checkbox"/> | Cremedessert <input type="checkbox"/> |

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

Allergene

| | |
|----|---|
| a | enthält Gluten |
| a1 | Weizen |
| a2 | Roggen |
| a3 | Gerste |
| a4 | Hafer |
| b | Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren |
| c | Eier und Erzeugnisse aus Eiern |
| d | Fische und Erzeugnisse aus Fischen |
| e | Erdnüsse |
| f | Soja und Erzeugnisse aus Soja |
| g | Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose |
| h | Schalenfrüchte oder Nüsse |
| h1 | Mandeln |
| h2 | Haselnuss |
| h3 | Walnuss |
| h4 | Cashew |
| h5 | Pecannuss |
| h6 | Paranuss |
| h7 | Pistazien |
| h8 | Macadamia |
| i | Sellerie |
| j | Senf und Erzeugnisse aus Senf |
| k | Sesam und Erzeugnisse aus Sesam |
| l | Schwefeldioxid und Sulfite |
| m | Lupinen |
| n | Weichtiere |

Zusatzstoffe

| | |
|------|---------------------------|
| I | mit Lebensmittelfarbstoff |
| II | mit Konservierungsstoff |
| III | mit Antioxidationsmittel |
| IV | mit Geschmacksverstärkern |
| V | mit Säuerungsmittel |
| VI | mit Stabilisatoren |
| VII | mit Süßstoff |
| VIII | mit Phosphat |
| IX | gewachst |
| X | geschwärzt |
| XI | geschwefelt |
| XII | enthält Koffein |
| XIII | enthält Chinin |