

# Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024
<b>Vollkost</b>	Butterspaghetti mit Schinkenwürfel und Fleischklößchen in Käsesauce 'Cabonara Art' /a1 /g	Geschnetzeltes nach "Jäger Art" mit Zwiebeln, Waldpilzen dazu Butterspätzle und Rohkostsalat /a1 /g /j /i v/vII	Gebratene Rostbratwurst, Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1/q/i v/vII	Geschmorter Hackbraten mit Bratensauce, Buttererbsen und Dampfkartoffeln II,III,VI/- a1/g/v	Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kartoffelbrei und Rohkostsalat /d /g /g	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu zwei Weißbrot-scheiben /a1 /a1,g	Kleine Grillhaxe mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln II,III,VI,- /a1
<b>Leichte Vollkost</b>	Pochiertes Basilikumhähnchen mit Sahnesauce, dazu Butterreis mit Gemüsestreifen /a1,g /a1	Gedämpftes Seelachsfilet mit Bunten Gemüse Dillsauce und Dampfkartoffeln /g,v /a1 II,VI	Geflügelfrikadelle mit leichter Senfsauce, Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln /a1 /a1,j	Bunter Nudeleintopf mit Gabelspaghetti, Hähnchen und Gemüse /i /a1	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmmöhren und Dampfkartoffeln /a1,g q/a1	Hühncheneintopf nach" Indischer Art" mit Wurzelgemüse, Kokosmilch und Süßkartoffeln /a1,c	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /g
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Spaghetti mit Basilikumsauce und gewürfeltem Hirtenkäse dazu Rohkostsalat /a1 /g v/vII	Süße Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt/Zucker /a1,g III/	Knusprige Kartoffelröstinchen mit Gemüse - Kräuter - Quark a1 c/ /g	Rahmiges Waldpilz-Kräuter-Ragout mit Semmelknödel /g /a /c	Kartoffel-Gemüse-Gratin in Sahnesauce, überbacken mit Edamer a1 q	Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen, Mais und Tomatenwürfel dazu zwei Weißbrot-scheiben	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /g
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Buttermilchdessert /g	Frisches Obst	Fruchtkompott /g	Quarkspeise /a1,g	Cremespeise /g	Frisches Obst /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin